

**BIJSLUITER**

**Bijsluiter: informatie voor de gebruiker**  
**Creon 35.000, 420 mg, maagsapresistente capsules, hard**  
*Pancreaspoeder*

**Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat innemen want er staat belangrijke informatie in voor u.**

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 5 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

**Inhoud van deze bijsluiter**

1. Wat is Creon en waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit middel?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

**1. Wat is Creon en waarvoor wordt dit middel gebruikt?**

**Wat is Creon**

- Creon bevat een enzymmengsel dat 'pancreaspoeder' wordt genoemd.
- Pancreaspoeder wordt ook pancreatine genoemd. Het helpt om voedsel te verteren. De enzymen zijn afkomstig uit alvleesklieren van varkens.
- De Creon-capsules bevatten kleine korrels die het pancreaspoeder langzaam afgeven in uw darmen (maagsapresistente microkorrels, minimicrosferen genoemd).

**Waarvoor wordt Creon gebruikt**

Creon wordt gebruikt voor de behandeling van 'exocriene pancreasinsufficiëntie'. Dat is een aandoening waarbij de pancreas (alvleesklier) onvoldoende enzymen aanmaakt om het voedsel te verteren. De aandoening komt vaak voor bij personen:

- met mucoviscidose, een zeldzame genetische ziekte;
- met een chronische ontsteking van de pancreas (chronische pancreatitis);
- bij wie een deel van de pancreas of de hele pancreas verwijderd is (partiële of totale pancreatectomie);
- met pancreaskanker.

Creon 35.000 is geschikt voor kinderen, jongeren en volwassenen. Meer informatie over de dosering per leeftijdsgroep vindt u in rubriek 3 van deze bijsluiter, 'Hoe gebruikt u dit middel?'.

De behandeling met Creon verbetert de symptomen van exocriene pancreasinsufficiëntie, waaronder consistentie van de stoelgang (bv. vette stoelgang), buikpijn, winderigheid en stoelgangsfrequentie (diarree of constipatie), ongeacht de onderliggende aandoening.

U mag dit product alleen gebruiken als uw arts bevestigd heeft dat u een van deze aandoeningen heeft en als uw arts de behandeling met dit product uitdrukkelijk heeft aanbevolen voor u.

Zuigelingen en kinderen mogen dit product alleen gebruiken na aanbeveling door een arts en moeten onder medisch toezicht behandeld worden.

Wordt uw klacht na 5 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

### **Hoe werkt Creon**

De enzymen van Creon functioneren door het voedsel te verteren gedurende zijn passage in de darmen. U moet Creon tijdens of onmiddellijk na een maaltijd of een tussendoortje innemen. Zo kunnen de enzymen zich goed mengen met de voeding.

## **2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?**

### **Wanneer mag u dit middel niet gebruiken**

- U bent allergisch voor pancreaspoeder of een van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.

### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel**

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel inneemt.

#### Patiënten met mucoviscidose

Er is melding gemaakt van een zeldzame darmaandoening, 'fibroserende colopathie' genoemd, waarbij de darmen vernauwd zijn, bij patiënten met mucoviscidose die een hoge dosis van producten met pancreaspoeder gebruiken. Daarom moet u **met uw arts spreken** als u mucoviscidose hebt en meer dan 10.000 eenheden lipase/kg/dag inneemt en abnormale symptomen van het abdomen of wijzigingen in abdominale symptomen opmerkt. De dosering van lipase-eenheden wordt uitgelegd in rubriek 3 van deze bijsluiter, 'Hoe gebruikt u dit middel?'.  
'

#### Ernstige allergische reactie

Als er een allergische reactie optreedt, zet uw behandeling dan stop en spreek met uw arts. Mogelijke tekenen van een allergische reactie zijn jeuk, netelroos of uitslag. Zelden kan er een ernstigere allergische reactie optreden met een warmtegevoel, duizeligheid en flauwvallen, ademhalingsproblemen. Dat zijn symptomen van een ernstige, mogelijk levensbedreigende aandoening die 'anafylactische shock' wordt genoemd. Bij zulke symptomen moet u dringend medische hulp inroepen.

Als u allergisch bent voor varkenseiwitten, spreek dan met uw arts voor u Creon inneemt.

#### Irritatie van de mond

Als u op de capsules kauwt en/of ze te lang in de mond houdt, kunt u last krijgen van pijn of irritatie in de mond (stomatitis), bloeding en de vorming van zweren in de mond. Bij vroege tekenen van mondirritatie kan het helpen om de mond te spoelen en een glas water te drinken.

Creon mag alleen over bepaalde voedingsmiddelen worden gesproken (zie rubriek 3 van deze bijsluiter, 'Hoe gebruikt u dit middel?').

Dit geneesmiddel bevat minder dan 1 mmol natrium (23 mg) per doseereenheid en is dus nagenoeg 'natriumvrij'.

### **Gebruikt u nog andere geneesmiddelen**

Gebruikt u naast Creon nog andere geneesmiddelen, heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

### **Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid**

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding?

Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

Uw arts zal beslissen of u Creon tijdens de zwanger mag innemen en in welke dosis.

Creon mag gebruikt worden tijdens de borstvoeding.

## **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Voor zover bekend, heeft Creon geen invloed op het besturen van voertuigen of bedienen van machines.

### **3. Hoe gebruikt u dit middel?**

Neem dit geneesmiddel altijd in precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Uw dosis wordt bepaald in 'lipase-eenheden'. Lipase is een van de enzymen in pancreatine. De verschillende sterktes van Creon bevatten verschillende hoeveelheden lipase.

Volg altijd de doseringsadviezen van uw arts op. Uw arts zal de dosis vaststellen die voor u geschikt is.

De dosis hangt af van:

- de aard van uw ziekte;
- uw lichaamsgewicht;
- uw dieet;
- de hoeveelheid vet in uw ontlasting.

Als u nog last heeft van vette stoelgang of andere maag- of darmproblemen (gastro-intestinale symptomen), bespreek dat dan met uw arts want uw dosis moet misschien aangepast worden.

### **Hoeveel Creon moet u innemen**

#### **Voor patiënten met mucoviscidose**

##### Kinderen:

De sterkte van dit geneesmiddel is mogelijk niet geschikt om de behandeling bij kinderen mee te beginnen, afhankelijk van de leeftijd en het gewicht van het kind.

De dosis die een kind nodig heeft, moet door de arts worden bepaald met doseervormen die minder lipase-eenheden bevatten (bv. 10 000 of 5 000 lipase-eenheden).

Zodra de dosis per maaltijd is vastgesteld, kan deze sterkte van het geneesmiddel worden gebruikt bij kinderen.

- De gebruikelijke dosis om mee te beginnen bij kinderen jonger dan 4 jaar is 1 000 lipase-eenheden per kilogram lichaamsgewicht per maaltijd.
- De gebruikelijke dosis om mee te beginnen bij kinderen van 4 jaar en ouder is 500 lipase-eenheden per kilogram lichaamsgewicht per maaltijd.

##### Jongeren en volwassenen

Bij jongeren en volwassenen hangt de dosis van de enzymen af van het gewicht, en bedraagt de startdosering 500 lipase-eenheden per kilogram lichaamsgewicht per maaltijd.

##### Voor alle leeftijdsgroepen:

Uw dosis mag niet hoger zijn dan 2 500 lipase-eenheden per kilogram lichaamsgewicht per maaltijd, of 10 000 lipase-eenheden per kilogram lichaamsgewicht per dag of 4 000 lipase-eenheden per gram vetinname.

#### **Voor patiënten met andere problemen aan de alvleesklier**

##### Jongeren en volwassenen:

De gebruikelijke dosis voor een maaltijd ligt tussen de 25 000 en 80 000 lipase-eenheden.

De gebruikelijke dosis voor een tussendoortje / snack is de helft van de dosis voor een maaltijd.

#### **Wanneer moet u Creon innemen**

Neem Creon altijd tijdens of meteen na een maaltijd of een tussendoortje. Zo kunnen de enzymen zich goed mengen met de voeding en die verteren tijdens haar passage in de darmen.

### **Hoe moet u Creon innemen?**

- Neem Creon altijd met een maaltijd of een tussendoortje.
- De capsules moeten in hun geheel worden ingenomen met wat water of vruchtensap.
- Plet de capsules of de inhoud ervan niet en kauw er niet op want dat kan irritatie in uw mond veroorzaken of de manier waarop Creon in het lichaam werkt beïnvloeden.
- Als het moeilijk is om de capsules in te slikken dan kunnen ze zorgvuldig opengemaakt worden en kunnen de minimicrogranules aan een kleine hoeveelheid zachte zure voeding toegevoegd worden of met zure vloeistoffen gemengd worden. Zachte zure voeding is bv. appelmoes of yoghurt. Zure vloeistoffen zijn appel-, sinaasappel- of ananassap. Meng de minimicrogranules niet met water, (gearomatiseerde) melk, moedermelk of flesvoeding of met warm voedsel. Slik het mengsel onmiddellijk in zonder pletten of kauwen en drink wat water of vruchtensap.
- Vermenging met niet-zure voeding of vloeistof of het pletten of kauwen van de minimicrogranules kan een irritatie van de mond veroorzaken of de manier waarop Creon in uw lichaam werkt beïnvloeden.
- Houd de Creon-capsules of de inhoud niet in uw mond. Zorg ervoor dat het geneesmiddel en het voedselmengsel volledig is doorgeslikt en dat er geen korrels achterblijven in uw mond.
- Het mengsel niet bewaren.

### **Heeft u te veel van dit middel ingenomen**

Als u te hoge doses Creon ingenomen hebt, drink dan voldoende water en neem contact op met uw arts, apotheker of het Antigifcentrum (tel.: 070/245 245).

Zeer hoge doses pancreaspoeder hebben soms een teveel aan urinezuur in de urine (hyperuricosurie) of in het bloed (hyperurikemie) veroorzaakt.

### **Bent u vergeten dit middel in te nemen**

Wanneer u een dosis vergeten bent, neem dan de volgende dosis op het gebruikelijke uur met uw volgende maaltijd. Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

### **Als u stopt met het innemen van dit middel**

Stop niet met het innemen van Creon zonder dat u met uw arts overlegd heeft. Veel patiënten zullen Creon hun hele verdere leven moeten blijven innemen.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

## **4. Mogelijke bijwerkingen**

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

De volgende bijwerkingen kunnen optreden met dit geneesmiddel.

De belangrijkste ernstige bijwerkingen bij een substitutietherapie met pancreasenzymen zijn anafylactische shock en fibroserende colopathie. Die twee bijwerkingen zijn bij een erg klein aantal mensen opgetreden, maar hun juiste frequentie is niet bekend.

Anafylactische shock is een ernstige, mogelijk levensbedreigende allergische reactie die zich snel kan ontwikkelen. Als u een van de volgende tekenen opmerkt, roep dan onmiddellijk medische hulp in:

- jeuk, netelroos of huiduitslag;
- zwelling van gezicht, ogen, lippen, handen of voeten;
- lichthoofdig of slap voelen;
- ademhalings- of slikproblemen;
- hartkloppingen;
- duizeligheid, flauwte of bewusteloosheid.

Herhaaldelijke hoge dosissen van een substitutiebehandeling met pancreasenzymen kunnen ook leiden tot littekenvorming of verdikking van de darmwand, wat de darmen kan blokkeren, een aandoening die fibroserende colopathie wordt genoemd. Licht meteen uw arts in als u ernstige buikpijn krijgt, moeilijk stoelgang maakt (constipatie), misselijk wordt of moet braken.

**Bijwerkingen die zeer vaak voorkomen** ( treden op bij meer dan 1 op 10 personen):

- pijn in de maag (buik).

**Bijwerkingen die vaak voorkomen** ( treden op bij minder dan 1 op 10 personen):

- misselijkheid (nausea);
- braken;
- constipatie;
- opgezwollen gevoel (abdominale distensie);
- diarree.

Deze bijwerkingen kunnen te wijten zijn aan de aandoening waarvoor u Creon inneemt.

**Bijwerkingen die soms voorkomen** ( treden op bij minder dan 1 op 100 personen):

- huiduitslag.

### Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts, apotheker of verpleegkundige. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via [www.fagg.be](http://www.fagg.be) of [patientinfo@fagg-afmps.be](mailto:patientinfo@fagg-afmps.be) (België – Federaal agentschap voor geneesmiddelen en gezondheidsproducten). Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

## 5. Hoe bewaart u dit middel?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit middel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de verpakking. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Bewaren beneden 25°C.

Na openen bewaren beneden 25 °C en binnen 6 maanden gebruiken. De fles zorgvuldig gesloten houden ter bescherming tegen vocht.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

## 6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

### Welke stoffen zitten er in dit middel

De werkzame stof in dit middel is pancreaspoeder.

- Elke capsule van Creon 35.000 bevat 420 mg pancreaspoeder, equivalent aan (Ph. Eur. eenheden):

|            |        |
|------------|--------|
| - lipase   | 35 000 |
| - amylase  | 25 200 |
| - protease | 1 400  |

Bijsluiter

- De andere stoffen in dit middel zijn:

Capsule inhoud:

- macrogol 4 000
- hypromelloseftalaat
- triëthylcitraat
- dimethicon 1 000
- cetylalcohol

Capsulewand:

- gelatine
- rood, geel en zwart ijzeroxide (E172)
- natrium-laurylsulfaat
- titaandioxide (E171)

### **Hoe ziet Creon eruit en hoeveel zit er in een verpakking**

De capsules van Creon 35.000 zijn langwerpig en van maat 00. Ze zijn roodbruin en transparant. Ze bevatten bruinachtige maagsapresistente korrels (minimicrogranulen).

Creon 35.000 is beschikbaar in HDPE-flessen met een volle veiligheidsdop in PP (polypropyleen) met 50, 60, 100, 120 of 200 capsules.

Niet alle genoemde verpakkingsgrootten worden in de handel gebracht.

### **Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant**

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen:

Mylan EPD bvba/sprl  
Terhulpesteenweg, 6A  
B-1560 Hoeilaart

Fabrikant:

Abbott Laboratories GmbH  
Justus-von-Liebig-Straße 33  
D-31535 Neustadt  
Duitsland

Nummer van de vergunning voor het in handel brengen: BE536017

Wettelijke afleveringsstatus: Geneesmiddel niet op medisch voorschrift.

### **Dit geneesmiddel is geregistreerd in lidstaten van de EEA onder de volgende namen:**

|             |   |
|-------------|---|
| België      | Creon 35.000, 420 mg, maagsapresistente capsules, hard                  |
| Bulgarije   | Креон 35 000 стомашно-устойчиви капсули, твърди                         |
| Cyprus      | Pancreatin/BGP 35.000   |
| Denemarken  | Creon 35.000  |
| Duitsland   | Kreon 35 000 Ph. Eur. Lipase Einheiten, magensaftresistente Hartkapseln |
| Estland     | Kreon 35 000 U  |
| Finland     | Creon 35 000 enterokapseli, kova  |
| Frankrijk   | CREON 35 000 U, gélule gastro-résistante                                |
| Griekenland | Pancreatin/BGP 35.000   |
| Hongarije   | Kreon 35 000 egység gyomornedv-ellenálló kemény kapszula                |
| Ierland     | Creon 35000 gastro-resistant capsules, hard                             |
| IJsland     | Creon 35.000 sýrupolin hylki, hörð                                      |
| Italië      | CREONIPÉ 35000 U.Ph.Eur. capsule rigide gastroresistenti                |
| Kroatië     | KREON® 35 000 želučanootporne kapsule, tvrde                            |
| Letland     | Kreon 35 000 V zarnās šķīstošās cietās kapsulas                         |

Bijsluiter

|                     |  |
|---------------------|--|
| Litouwen            | Pancreas powder mylan 35 000 V skrandyje neirios kietosios     |
| kapsulės            |  |
| Luxemburg           | Creon 35000, 420 mg, gélules gastro-résistantes                |
| Malta               | Creon® 35000 Capsules  |
| Nederland           | Creon 35.000, harde maagsapresistente capsules 35.000 eenheden |
| Noorwegen           | Creon 35000 harde enterokapsler                                |
| Oostenrijk          | KREON 35.000 Einheiten – Kapseln                               |
| Polen               | Kreon 35 000   |
| Portugal            | KREON 35000, Cápsula gastro-resistente                         |
| Roemenië            | PANKREAL 35000 capsule gastrozistentă                          |
| Slovakije           | Kreon 35 000, tvrdé gastrozistentné kapsuly                    |
| Slovenië            | Kreon EPI 35 000 Ph.Eur.e. trde gastrozistentne kapsule        |
| Spanje              | Kreon 35.000 U cápsulas duras gastrorresistentes               |
| Tsjechië            | KREON 35 000 enterosolventní tvrdé tobolky                     |
| Verenigd Koninkrijk | Creon® 35000 Capsules  |
| Zweden              | Creon 35000 enterokapslar, hårda                               |

**Deze bijsluiter is voor het laatst herzien in 09/2019**

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in 03/2020**