



Passiflora complex Ontspannend^{1,2,3}

Tabletten

Voedingssupplement

Gebruiken bij

Om tot rust te komen. Bij tijdelijke stress-situaties en tijdens spannende momenten, in spannende tijden, bij grote geestelijke inspanning zoals examens.

De rustgevendende kruiden passiebloem¹, citroenmelisse² en valeriaan³ geven Passiflora complex zijn rustgevendende en ontspannende invloed. Vooral aanbevolen in stressvolle periodes, zoals bij examens, planksport, bezoek aan tandarts.

Algemene informatie

Iedereen kent wel eens spannende tijden. Door drukke werkzaamheid bijvoorbeeld. In dat geval kan het lichaam soms extra hulp gebruiken om het prestatievermogen te ondersteunen. Kortstondige stress-situaties kennen de meeste mensen wel bij bijvoorbeeld een (rij)examen of een optreden voor publiek. Een ondersteunend middel dat helpt bij een opgejaagd gevoel, maar waarbij je wel alert blijft, is in zo'n geval welkom.

Dosering en gebruik

Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 3x daags 2 tabletten met wat water innemen.

Kinderen van 6-11 jaar: 3 x daags 1 tablet met wat water innemen.

Kinderen van 3-5 jaar: 2 x daags 1 tablet met wat water innemen.



Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen jonger dan 3 jaar.

Wat u moet weten voordat u Passiflora complex gebruikt

De aangegeven dosering niet overschrijden. Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt. Bij klachten is het verstandig een arts te raadplegen.

Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding



Wegens onvoldoende gegevens wordt het gebruik van dit voedingssupplement niet geadviseerd tijdens de zwangerschap.



Wegens onvoldoende gegevens wordt het gebruik van dit voedingssupplement niet geadviseerd tijdens de periode van borstvoeding.

Niet gebruiken bij

Indien er een overgevoeligheid is voor één van de componenten.

Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met een arts of apotheker.

Verdraagzaamheid

In de aanbevelen hoeveelheden wordt het product over het algemeen prima verdragen.

Ingrediënten

Plantenextracten: passiebloem (*Passiflora incarnata*) 395 mg, echte valeriaan (*Valeriana officinalis*) 49 mg, citroenmelisse (*Melissa officinalis*) 49 mg; *lactose* (melk); glansmiddel (magnesiumstearaat); versterkingsmiddel (Arabische gom).



Geschikt voor personen die lijden aan glutenintolerantie.



Geschikt voor personen die lijden aan diabetes.

Productie en distributie

A.Vogel Passiflora complex wordt geproduceerd door A.Vogel B.V., J.P. Broekhovenstraat 16, NL-8081 HC Elburg en gedistribueerd door A.Vogel N.V., Bosstraat 54, B-3560 Lummen.

Bewaren

Droog, donker, niet bewaren boven 25°C. Ten minste houdbaar tot het eind van de maand vermeld op de bovenzijde van de verpakking.

Bewaren buiten het bereik en zicht van jonge kinderen.

Verpakking

A.Vogel Passiflora complex is verkrijgbaar in een verpakking van 200 tabletten (50 g). 1 tablet = 250 mg.

Gezondheid

"Gezondheid is leven in harmonie met de natuur." Dat is wat Alfred Vogel altijd zei. En dat is precies waar we bij A.Vogel voor staan. Met natuurlijke gezondheidsproducten, ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Daarbij volgen wij onze visie, die uitgaat van de kracht van de natuur, het zelfherstellende vermogen van het lichaam en het evenwicht tussen lichaam en geest.

Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Op jonge leeftijd reisde Alfred Vogel naar Afrika, Azië en Amerika. De inheemse bevolking toonde hem het verband tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot natuurlijke gezondheidsproducten. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen.

A.Vogel tuinen: EKO-keurmerk

De planten die we nodig hebben voor de A.Vogel producten kweken we grotendeels in eigen tuinen. Vanzelfsprekend op ecologische wijze (EKO-keur). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Om de plant vervolgens direct vers te verwerken tot een natuurlijk A.Vogel product.

Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.



Zorg goed voor jezelf

Niet snoepen maar sporten. Wie spannende tijden meemaakt, produceert extra adrenaline en dat verhoogt de behoefte aan zuurstof. Probeer die drang te weerstaan, want het eten van extra zuurstof jaagt de adrenalineproductie alleen maar op. Ga liever sporten.

Dan wordt het teveel aan adrenaline op een gezonde manier verbruikt zonder extra aan te maken (en het is nog goed voor je conditie ook).

Extra vitamine B: zorg voor voeding waarin meer dan voldoende vitamine B zit. Dit helpt bij stresssituaties en een prikkelbare gemoedstoestand. Vitamine B zit onder andere in: kip, kalfsvlees, haring, tonijn, makreel, aardappelen, zilvervliesrijst, witte bonen, volkorenbrood, eieren, erwten, soja-bonen, bloemkool, spruiten, biergist, bananen, grapefruit en walnoten.

Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het nodig is, helpt A.Vogel met een natuurlijk gezondheidsproduct. Om daarmee het zelfherstellende vermogen van het lichaam extra te ondersteunen. Wij geven u hierover graag meer informatie of een persoonlijk advies. Kijk op www.avogel.be, stuur een e-mail naar info@avogel.be of bel met de A.Vogel infolijn op het nummer +32 (0) 13 35 89 40.

Informatie

A.Vogel N.V.
Bosstraat 54
B-3560 Lummen
+32 (0) 13 35 89 40
www.avogel.be
info@avogel.be

De tekst voor deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst herzien in mei 2020.





Passiflora complex Relaxant^{1,2,3}

Comprimés

Complément alimentaire

Usage

Pour retrouver le calme. En cas de situations de stress passager et de moments de tension. Quand une grande concentration est requise, par exemple, pour les examens. En périodes éprouvantes.

Les herbes apaisantes que sont la passiflore¹, le mélisse² et la valériane³ donnent à Passiflora complex ses propriétés apaisantes et relaxantes. Surtout recommandé lors de périodes de stress, comme pendant des examens, en cas de trac, de visite chez le dentiste,...

Informations générales

Chacun connaît des moments de tension. Un surplus de travail par exemple. Dans ce cas, le corps peut avoir besoin d'une aide supplémentaire pour le soutenir dans ses tâches. La plupart d'entre nous n'échappent pas aux situations de stress de courte durée comme, par exemple, passer un examen (de conduite) ou prendre la parole en public. Dans de telles situations, un produit qui aide à surmonter une sensation de pression, tout en gardant l'esprit vif, sera le bienvenu.

Dosage et utilisation

Adultes et enfants à partir de 12 ans :
Avaler 3x par jour 2 comprimés avec un peu d'eau.

Enfants de 6-11 ans : avaler 3x par jour 1 comprimé avec un peu d'eau.

Enfants de 3-5 ans : avaler 2x par jour 1 comprimé avec un peu d'eau.

 Ce complément alimentaire ne convient pas aux enfants de moins de 3 ans.

Ce qu'il faut savoir avant d'utiliser

Passiflora complex

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Un complément alimentaire ne peut pas être utilisé comme substitut d'un régime alimentaire varié et équilibré et d'un mode de vie sain. En cas de problème, il est conseillé de consulter un médecin.

Utilisation pendant la grossesse ou l'allaitement

 En raison de données insuffisantes et à titre de précaution, l'utilisation de ce complément alimentaire, n'est pas avisée pendant la grossesse.

 En raison de données insuffisantes et à titre de précaution, l'utilisation de ce complément alimentaire, n'est pas avisée pendant l'allaitement.

Ne pas utiliser

Si vous êtes hypersensible à l'un des composants.

Combinaison avec d'autres produits

En général, vous pouvez utiliser ce produit en même temps que d'autres. En cas de doute, il est conseillé de s'adresser à son médecin ou pharmacien.

Tolérance

Le produit est généralement bien toléré lorsqu'il est utilisé dans les quantités conseillées.

Ingrédients

Extrait des plantes : passiflore (Passiflora incarnata) 395 mg, valériane (Valeriana officinalis) 49 mg, mélisse (Melissa officinalis) 49 mg ; lactose (lait) ; agent d'enrobage (stéarate de magnésium) ; épaississant (gomme arabique).

 Ce complément alimentaire convient en cas d'intolérance au gluten.

 Ce complément alimentaire convient aux personnes atteintes de diabète.

Production et distribution

A.Vogel Passiflora complex est produit par A.Vogel B.V., J.P. Broekhovenstraat 16, NL-8081 HC Elburg et distribué par A.Vogel N.V., Bosstraat 54, B-3560 Lummen.

Conservation

Au sec, à l'abri de la lumière, conserver à une température ne dépassant pas 25°C. À utiliser de préférence avant la fin du mois mentionné sur l'emballage.

Tenir hors de portée et de la vue des jeunes enfants.

Présentation

A.Vogel Passiflora complex est disponible en emballage de 200 comprimés (50 g).
1 comprimé = 250 mg.

Santé

Comme Alfred Vogel avait coutume de dire, "la santé, c'est vivre en harmonie avec la nature". Et c'est précisément la philosophie que défend aujourd'hui A.Vogel. Avec des produits de santé naturels développés selon les avancées scientifiques les plus récentes. Et à chaque fois, nous suivons notre vision qui repose sur la force de la nature, le pouvoir autorégénérateur du corps et l'équilibre entre le corps et l'esprit.

Alfred Vogel, un globe-trotter fasciné par la nature

Très jeune déjà, Alfred Vogel a voyagé en Afrique, en Asie et en Amérique. Les populations indigènes lui ont fait découvrir le lien qui existe entre la nourriture, le mode de vie et la santé. Lors de chaque voyage, il a ramené un trésor de plantes qu'il a transformées en produits naturels pour la santé. Des produits qui aident aujourd'hui des millions d'utilisateurs satisfaits aux quatre coins du monde.

Jardins de A.Vogel : ECO-labellisés

La majorité des plantes dont nous avons besoin pour les produits A.Vogel poussent dans nos propres jardins. Il va de soi que ces cultures sont écologiques (label-ECO). Nous n'utilisons donc aucun engrais chimique ni aucun pesticide, herbicide ou insecticide chimique. Nous récoltons au moment où la plante possède la plus forte concentration en substances actives. Pour ensuite traiter directement la plante fraîche et en faire un produit naturel A.Vogel.

Protégez l'environnement

A.Vogel a pour philosophie de peser le moins possible sur l'environnement. C'est pourquoi nous favorisons autant que possible l'utilisation de matériaux d'emballage fabriqués selon des procédés qui ne nuisent pas à l'environnement. Ces matériaux n'ont aucun effet nocif sur l'environnement en cas d'incinération et sont tout à fait recyclables.



Soignez bien votre corps

Préférez le sport aux sucreries. Lorsqu'il est soumis à des moments de tension, le corps produit un surplus d'adrénaline, qui augmente à son tour les envies de sucreries. Efforcez-vous de résister à cette pulsion car la consommation d'un surplus de sucreries entraîne une montée en flèche de la production d'adrénaline. Préférez une activité sportive. Le surplus d'adrénaline est alors consommé de manière saine sans en produire une quantité supplémentaire (et c'est excellent pour votre condition physique).

Apport supplémentaire de vitamine B. Veillez à avoir une alimentation suffisamment riche en vitamine B. Cela vous aidera en situation de stress et en cas d'humeur irritable. La vitamine B se retrouve notamment dans : le poulet, le veau, le hareng, le thon, le maquereau, les pommes de terre, le riz complet, les haricots blancs, le pain complet,

les œufs, les pois, les fèves de soja, le chou-fleur, les choux de Bruxelles, la levure de bière, les bananes, les pamplemousses et les noix.

Conseil personnel

Nous savons tous qu'une vie saine repose sur une alimentation saine et variée, suffisamment d'exercice et une alternance saine entre travail et détente. Si nécessaire, A.Vogel peut vous y aider avec un produit naturel pour la santé. Pour donner ainsi un coup de pouce au pouvoir autorégénérateur de votre corps. Nous nous ferons un plaisir de vous donner davantage d'informations ou un conseil personnel. Surfez sur www.avogel.be, envoyez un e-mail à info@avogel.be ou contactez nos conseillers par téléphone au +32 (0) 13 35 89 40.

Information

A.Vogel N.V.
Bosstraat 54
B-3560 Lummen
+32 (0) 13 35 89 40
www.avogel.be
info@avogel.be

Le texte de cette notice a été revu pour la dernière fois en mai 2020.